



県北年金
友の会会報

日時 10月30日(水)~31日(木)
募集人数 先着80名 **参加費** 29,500円
申込期間 9月9日(月)~10月1日(火)
申込方法 電話 0294-24-3305
 FAX 0294-24-3440 メール等



行程案内

【1日目】
 6:00 頃日立営業所→各途中乗車場所→8:30 頃大津港駅前→四倉 PA(合流)→
 松島昼食・自由散策→南三陸さんさん復興商店街→16:00 頃 南三陸ホテル観洋着

【2日目】
 9:00 ホテル→みやぎの明治村・教育資料館見学後、自由散策→道の駅上品の郷→
 三井アウトレットパーク仙台港(自由昼食)→四倉 PA(分散)→17:15頃大津港駅前→各途中下車場所
 →19:30 頃日立南営業所

【乗車場所】※代表乗車場所
 日立南営業所→南部支所→石名坂→金沢→旧電鉄プラザ前→上ノ内→日立駅海岸口→日立市役所前→
 神峰公園入口→小木津駅東口→十王駅東口→小貝浜入口→高萩東口→磯原駅東口→大津港駅前

イベント案内

第48回ゴルフ大会	10/3(木) 7:00~15:00	申込期間 9/5~9-23
ザ・オーシャンゴルフクラブ(先着80名) プレー費:各自		
第15回 TBG 大会	11/6(水) 8:30~13:00	※予備日 11/7(木)
申込期間 9/9~10/23 諏訪スポーツ広場(先着50名) 参加費:300円		
第1回友の会ゴルフ大会	11/13(水) 受付 8:30~	申込期間 9/10~10/24
茨城パシフィックカントリークラブ(先着50名) プレー費:70才以上 5,350円 ※詳細 P6		
第63・64回グラウンドゴルフ大会	11/19(火)・R7.3/10(月)	8:30~15:00
折笠スポーツ広場(先着300名) 参加費:300円 ※詳細は4月号配布済年間計画		
第3回健康麻雀大会	12/17(火)	高萩市文化会館会議室 参加費:700円 ※詳細 P6
第10回新春芸能祭	2/16(日)	ゆうゆうJ・十王 申込期間 9/9~1/22 ※詳細 P6

発行所
 日立市幸町 2-9-1
 県北年金友の会
 電話 0294-24-3305
 FAX 0294-24-3440

第56回総会報告

令和5年度事業報告、決算報告、監査報告、令和6年度事業計画、予算計画、新役員は提案通り可決承認されました。要点について報告いたします。

1 令和5年度事業実績

諸事象により、6支部から3支部に統合し、新しい支部活動がはじまりました。事業実績状況につきましては、歌謡ショー、グラウンドゴルフ大会、ゴルフ大会など、年間行事は滞りなく実施できました。また、新たな会員の交流の場としてシニア交流会、利き酒会などの行事を実施し、会員獲得に結び付けることができました。新会員177名。

2 令和5年度決算及び令和6年度予算

(単位:千円・人)

	令和4年度決算	令和5年度決算	令和6年度予算
収入	9,900	8,336	7,853
支出	8,540	7,313	7,853
繰越	1,360	1,023	0
会員数	3,907	3,415	2,910

3 令和6年度の重点施策

1. 会員増強と組織強化
及び友の会PRの積極的推進
2. 会員の健康と福祉向上策の強化推進
3. 友の会運営事業の合理化推進



会員募集

新会員勧誘キャンペーン中の特典!!

年会費1人2000円、夫婦3000円が無料

新会員1人紹介は、1000円商品券贈呈

入会
申込は

キャンペーン期間 10/1~12/31

1. 事務局:電話 0294-24-3305・FAX 0294-24-3440・ハガキ郵送
2. 最寄りの支部委員・理事・正副会長へ

令和6年度退任・新役員

監事 退任 石川隆宏
監事 新任 水庭秀一
支部員 退任

北茨城 高萩 十王
小豆畑 菊地 健一
日立北西

川尻 白井 久也
日立中南

西成沢 安 正善
塙山 関口 忠

久慈 山形 勝彦
支部委員 新任

日立北西
川尻 木植 富美雄

日立中南
西成沢 大内 富夫

諏訪 露久保 幸子

祝米寿

おめでとうございます
(3月〜7月 57名)



【北茨城市】

廣井敏子 大沼一男 菊地健一
根本ヤヨ子 岡野昭 伯田冠志
斎藤稔 西田市太郎
大森忠 吉久保梅子 椿昌子

【高秋市】

篠原和夫 菊地司朗 石川博子
石川洋一 佐藤あい子

【日立市】

石川信人 小林正良 渡邊千代子
鈴木省次 須藤從徳 川崎東功
鈴木隆 横山勝夫 藤田昌弘
武田忠衛 関根勸次 北澤政次
川口慶治 篠原勝 飯沼泰子
黒澤保雄 大貫哲 鈴木春枝

鴨志田利継 鈴木三吾郎 宮崎良子
大川原友吉 大竹ミツエ 今橋克一

牧松雄 佐々木静雄 山口厚
市川玲子 大川欣子 大谷久保

鶴岡次男 窪木喜久子 庄司英昭
山中清 小坪弘之 宇野利弘

鶴田博之 田中健司 松田敏雄
西野みや子 橋聖子

入会（入会ありがとうございます）

(3月〜7月 89名)



【福島県いわき市】

緑川里美 草野純 緑川軍一
緑川とき子

【北茨城市】

山内一代 松川長平 松川順子
佐久間節子 野口清嗣 鈴木幸法
竹下高良 竹下恵子 古茂田豊
古茂田かおり 林修正 石垣志津江

柴田文弘 柴田紀子 小森彰 小森勝代

鈴木忠三 鈴木とよ子 茂木草一
渡邊京子 荒川正利 荒川清子
高橋芳行 高橋恵美子 仲田てる子

石井勇 加藤俊久 加藤喜美枝
関英美子 飯村雅彦 飯村静江
鈴木レイ子 上田年子

【高秋市】

郡司守生 櫻村富美子 高橋美津枝
石栗 乃生子

【日立市】

和田美津子 佐藤照吉 菊地行子
石森悠紀子 川瀬秀子 佐々木勝彦
稲田寿子 芳賀知恵子 中野延彦

根本岩男 鈴木正和 鈴木静代
鈴木教治 加藤キヨミ 増子美智子
遠藤たい子 星野文一 松本正義

岡田勝美
榊登志子 大和田ノリ子 鈴木博文
斎藤美代子 廣谷貞行 瀬谷幸伸

阿部光寿 阿部幸子 岡野方子
露久保利和 石川巖 照沼恵一
長山公子 松本量好 吉川菊栄

櫻村克明 仲野百合子
伊藤タカ子 仁平順子 大谷美智枝
関根和子 藤田真由美 庄司幸子

椎名崇彦 椎名有子 江口市朗
深谷 幸子

【常陸太田】 【小美玉】
前島八重子 矢口和也

【常陸太田】 【小美玉】
前島八重子 矢口和也

完全自然農法 × 無添加
生姜酵素モノローグ

はじまりは
スプーン1杯の酵素から

- 有機栽培の生姜に甜菜糖で甘味を加えた希釈タイプの生姜酵素
- 生姜本来の雑味のない爽やかな風味をお好みの濃さで楽しめます

東日本ヘルスケア
0246-84-5631

業界初 他社から乗り換えキャンペーン実施中

入会金 実質 **0円**

毎金曜 いたの会 他特典有

入会金 1万円 のみ

5千円相当プレゼント

5千円分プレゼント

お葬儀の
いばせう

詳しく知りたい方はお電話下さい
0120-32-4433
茨城県日立市川尻町5-35-9

本部行事報告

第14回 ターゲットバードゴルフ大会
実施日 5月21日(火)
場所 諏訪スポーツ広場
参加者 39名



優勝者
男子 岩間 薫さん
女子 吉成京子さん

第61回 グラウンドゴルフ大会
実施日 5月30日(木)
場所 折笠スポーツ広場
参加者 201名



優勝者
男子 引田弘志さん
女子 間瀬恵子さん

第46回 ゴルフ大会
実施日 6月6日(木)
場所 ザ・オーシャンGG
参加者 39名



優勝者
星野文一さん

第一回 健康麻雀大会
実施日 5月29日(水)
場所 金沢交流センター
参加者 20名

第二回 健康麻雀大会
実施日 7月3日(水)
場所 宮田交流センター
参加者 20名



第一回優勝者 立花 稔さん
第二回優勝者 京谷 友明さん

支部行事報告

北茨城高萩十支支部

グラウンドゴルフ大会
実施日 6月8日
場所 華川スポーツパーク
参加者 70名

日立北西支部
グラウンドゴルフ大会
実施日 5月17日(金)
場所 折笠スポーツ広場
参加者 70名



優勝者
男子 小境 清さん
女子 大野五月さん

日帰りバス旅行
定員に満たず中止

日立中・南支部

グラウンドゴルフ大会
実施日 6月5日(水)
場所 浜の宮広場
参加者 90名



優勝者
男子 荒木 勉さん
女子 北見 さだ子さん

日帰り旅行 サクランボ祭り
実施日 6月20日(木)
場所 福島県 あづま果樹園
参加者 40名



梅雨に入らないのに、まるで夏空の熱い一日サクランボ祭りを実施しました。時期的に良かったのか大変甘いサクランボで、80個食べたというつわものもいて楽しい一日でした。

令和6年度歌謡ショー開催

石原詢子 & 北山たけしの歌声で会場は魅了



7月25日(木)
日立市民会館・高萩文化会館
2公演参加者 1000名



営業品目

- 木造軸組工法
- 内装リフォーム
- 浴室・トイレ・台所リフォーム
- 塗装・防水工事
- 外壁張替え工事
- 屋根瓦葺替え工事
- アルミサッシ工事
- エクステリア工事
- 雨漏り・水漏れ改修工事他

住まいのことで困ったら・・・

増改築

マイホーム改善センター(株)

日立店 TEL 0294-21-5599

〒317-0054 茨城県日立市本宮町2-4-42

<http://www.re-myhome.jp/>

貴方の町に
お伺いします

ノーダウイング

Le Ciel

ル シェル

宮 お問い合わせは
電話 0240-23-5722
携帯 080-6046-8181

Vivant brille

ルシエルのウイングで
10歳若返りませんか?

本部行事案内



第1回 友の会ゴルフ大会

実施日 11月13日(水)
 場所 茨城パシフィックカントリー倶楽部
 受付 8時30分～
 募集人数 先着 500名

募集期間 9月9日～10月28日
 参加費 5350円(70歳以上)
 5575円(65歳以上)

食事付・賞品あり



第63回 グラウンドゴルフ大会

実施日 11月19日(火)
 場所 折笠スポーツ広場
 参加費 300円
 募集人数 先着 300名
 募集期間 9月9日～10月28日



第3回 健康麻雀大会

実施日 12月17日(火)
 場所 高萩文化会館 会議室
 参加費 700円
 募集人数 先着 200名
 募集期間 9月9日～11月28日



第10回 新春芸能祭

実施日 R7年2月16日(日)予定
 場所 ゆうゆう十王Jホール
 参加費 2000円(弁当別売り)
 募集人数 先着 100名
 募集期間 9月9日～令和7年1月31日
 入場料 無料
 応募方法 次の項目をご連絡ください

- ・ 氏名
- ・ 電話番号
- ・ 人数
- ・ 演目
- ・ 曲名
- ・ 歌手名
- ・ 弁当数



第64回 グラウンドゴルフ大会

実施日 令和7年3月10日(月)
 場所 折笠スポーツ広場
 参加費 300円
 募集人数 先着 300名
 募集期間 令和7年1月7日～2月23日

会員の

とく情報



- ① 勿来温泉関の湯:入館料 2040円→1100円
- ② ゆうゆうランドはなわ:入館料 850円→550円
- ③ ザ・オーシャンゴルフクラブ:プレー費 500円引き
- ④ 茨城パシフィック CC:コーヒー代半額、60歳以上は利用税半額
- ⑤ 格子屋駅前店・海鮮茶屋濱善:飲食料金を5%割引
- ⑥ 穂積豊店:料金を5%割引
- ⑦ 大高工務店・日高不動産:工事費の1～5%割引

支部行事案内

北茨城・高萩・十王支部

◎日帰りバスツアー

実施日 10月9日(水)

行先 笠間稲荷・石切山脈・大洗めんたいパーク

参加費 6000円

募集人数 60名

募集期間 9月2日(月)～9月20日(金)

申込先 加藤多門

0293-46-0585(Tel・FAX)

090-5308-3300(携帯)

濱島康代

0294-39-4846(Tel・FAX)

090-6313-4374(携帯)

◎支部委員研修会

実施日 11月20日(水)

行先 茨城パシフィック

カントリー倶楽部

募集期間 9月11日(水)～

10月31日(水)

申込先 日帰りバスツアーと同じ

日立北・西支部

◎第4回グラウンドゴルフ大会

実施日 10月15日(火)

予備日 10月22日(火)

参加費 300円(昼食各自持参)

場所 折笠スポーツ広場

受付 8時30分

申込先 鈴木勝義
42-2352(Tel・fax)

◎支部委員研修会

実施日 12月13日(金)17時～19時

場所 まんぼう

参加費 2000円

募集期間 10月1日(火)～11月30日(土)

申込先 鈴木勝義

42-2352(Tel・FAX)

穂積美夜子

21-4068(Tel・FAX)



日立中・南支部

◎グラウンドゴルフ大会

実施日 10月16日(水)

予備日 10月23日(水)

場所 会瀬スポーツ広場

募集期間 9月9日(月)～10月5日(土)

申込先 瀬ヶ沼きよみ 36-2803(Tel・FAX)

保志由美子 35-4320(Tel)

◎支部委員研修会

実施日 12月5日(木)

場所 茨城パシフィックホテル・五浦美術館

申込先 瀬ヶ沼きよみ 36-2803(Tel・FAX)

申込締切 11月20日(水)

手帳配布について

県北年金友の会の手帳は、昨年度同様
夫婦会員は一部配布となります。

また、会員数の減少および紙の高騰により、令和7年度から廃止とさせていただきます。
ご理解の程、お願い申し上げます。

友の会のHP
スマホのカメラ
で読んで
アクセス!!



シニアライフを生き生きと

現在の私

北茨城市磯原町

春日 正子



人生百年といわれる現在、今こうして青春を取り戻したかの様に、この暑い中顔を真っ黒にしてグラウンドゴルフに熱中している自分を、高校時代に部活で汗を流していたあの頃と何ら変わりのない自分がここにいることに不思議な思いがあります。この年になって夢中になれるものがあるということの幸せ。また、この技を通していろいろな人達との出会い最高ですね。

現在いろいろな役職を仰せつかり、その役を全うする生活が進んでいく、この充実さ八十歳を過ぎて責任のある仕事につける重大さを感じつつ、あと十年は何とか頑張つてグラウンドゴルフが出来る様に身体に気を付けて過ごしたいと思う。

年金友の会の皆様も大勢の人と会話を楽しみ、人生百年をめざそうではありませんか。



私の楽しみ

日立市金沢町

佐藤 茂次



私の楽しみは、何といつても孫2歳それぞれ二人と遊ぶことである。大きくなった4人は、まだまだお付き合いしているが、2歳児頃はやはり同様に面白い。しぐさ、動き、遊び方が常に変わり止まらない(脳細胞の分裂・結合か?)小生も一緒に遊び、いい運動となる。一方、定年後に始めた健康麻雀、料理を作るおとこの会同好会、グラウンドゴルフとターゲットボードゴルフも面白い。たまには気分転換のパチンコもバイオリズムの一つとしています。

家庭では、松、紅葉、かや、芝生の手入れなどガーデニングをほぼ毎日行い、そして、平成元年に購入したひたちなか市の山林畑で、女房と一緒に週1回行って野菜作りするのが楽しみでもある。なんといつても、県北年金友の会ではすべての行事に参加して、皆さんと一緒に楽しむのが一番であります。

「編集後記」

年金友の会も、六支部から三支部制になって二年目です。今年度に入り新たな行事も実施して皆さんに参加頂いております。▼今年度は梅雨に入る前から危険な暑さで、命がけでグラウンドゴルフを実施している状況です

▼この暑さの中、宮城県の方にはお馴染みのホヤは、胡瓜の美味しい季節になるとおいしいと言われていますが、今年は海水温が高すぎて育たないそうで、ホヤ好きにとっては寂しい限りです。▼そういえばイワシが大量に打ち上げられた話が複数報道されていましたが、それも海水温のせいではないかと言われているが、我が地球は今後どうなってしまうのか心配です。(瀬ヶ沼)

【事務局より】

9月号会報より編集方法を変更いたしました。印刷所へ依頼するのではなく、会報委員会での編集発行に変更いたしました。委員会でのアイデアを集結しての会報です。経費削減の折ご理解を宜しくお願いいたします。