

令和7年度歌謡ショーのご案内

県北年金

友の会会報

発行所

日立市幸町 2-9-1

県北年金友の会

電話 0294-24-3305

FAX0294-24-3440

原田悠里



大川栄策



開催場所	開催日時	
日立市民会館	7月6日(日) 開演 12:00 (開場 11:30)	全指定席 1,300 名
高萩文化会館	7月6日(日) 開演 15:30 (開場 15:00)	全指定席 650 名

1. チケット販売

①北茨城地区会員

*北茨城市商工会議室

4月21日(月)9:10~12:00

以後、県北年金友の会事務所

③日立地区会員

*県北年金友の会事務所

4月24日(木)9:10~15:00

以後、県北年金友の会事務所

②高萩・十王地区会員

*高萩文化会館会議室

4月22日(火)9:10~12:00

以後、県北年金友の会事務所

☆全指定席、前売チケットになります。

チケット代金 A 席 3,000 円 B 席 2,000 円

(非会員 A 席 4,000 円 B 席 3,000 円)

2. チケット販売方法

① 整理券配布 8:30 ~

② 9:10~チケット販売(指定席決定)

☆代表でチケットを購入の場合、依頼人の会員証または会員 No をご持参ください。

*予定枚数になり次第、受付終了とさせていただきます。

*県北年金友の会のホームページには、事業案内・行事案内・行事報告などを紹介しています。

スマホのカメラ機能で下の QR コードを読み込んで簡単にアクセスできます。

*行事に参加して仲間をつくり、健康寿命を伸ばしましょう



令和7年度挨拶

会長 岡部 健

会員の皆様お元気で
すか。新年度がスター
トしました。今年度もよろし
くお願いいたします。

本年度も昨年同様の年間計画と予算を
計画しました。(全計画内容を今会報に掲
載)出来るだけ多くの会員が参加できる行
事を計画しております。

友の会の主力行事であります歌謡ショ
ーはベテラン演歌歌手【大川栄策&原田悠
里】を企画します。また、人気のグラウン
ドゴルフ大会は、支部大会を含め6回以上
計画しております。その他にもターゲット
バードゴルフ大会、ゴルフ大会、1泊バ
ス旅行、麻雀大会、新春芸能祭等々、及び
各支部行事が計画されております。皆様お
好きな行事にご参加されますようお勧め
致します。

昨年度から県北年金友の会のホームペ
ージを開設しました。PCやスマホで「県
北年金友の会」と検索しますとホームペ
ージが開けます。年間行事予定表、会報、行
事報告等が閲覧できます。ぜひご活用をお
願い致します。

最後になりましたが、会員皆様及びご家
族のご多幸をお祈りしまして、新年度のご
挨拶と致します。

新会員勧誘キャンペーン実施中

仲間いっぱい、特典いっぱい

キャンペーン期間 4月1日～6月30日

通常年会費 一人2000円・夫婦会員3000円

紹介してくださった方には1000円商品券贈呈 この機会にご紹介ください

入会イメージ

だれに？

親子・兄弟
親戚・知人
友人など

紹介

・歌謡ショーなどの行事
・会員特典施設一覧
例 関の湯入館料
2,040円⇒1,100円など

申込内容

・ご住所
・氏名(フリガナ)
・生年月日
・電話番号
・ご紹介者

申込先はこちら

友の会事務局 電話 0294-24-3305 FAX 0294-24-3440 ハガキ、事務所直接
または、最寄りの各支部委員・理事・正副会長へ

手帳配布終了のお知らせ

県北年金友の会の手帳は、今まで会員お一人一冊配布しておりましたが、会員数の減少及び紙の高騰により、令和7年度から廃止となりました。何卒ご理解の程、お願い申し上げます。

会員の皆様へ

令和7年度の年会費納入のお願い

会員の皆様には、同封の「年会費払込用紙」で年会費を6月30日までに納めてくださいますよう、お願い申し上げます

1. 事務所へ持参

2. 郵便局窓口利用

3. 行事主催時

年会費及び払込用紙をご持参ください。

振込手数料を各自ご負担ください。

グラウンドゴルフ・歌謡ショーなどの受付へ
年会費及び払込用紙をご持参ください

払込後の領収書は必ず一年間保管してください

支 部 組 織			
支部名	北茨城・高萩・十王支部	日立北・西支部	日立中・南支部
地域	北茨城市 高萩市内 日立市十王町	川尻町・折笠・砂沢・小木津・相田・ 日高・田尻・かみあい・滑川 ・東滑川・滑川本町・本宮・東・平 和・若葉・神峰・宮田・高鈴・白銀・ 入四間・下深萩・東河内・幸・弁天・ 鹿島・助川・城南・旭・相賀・会瀬 常陸太田市	東成沢・中成沢・西成沢・国分・鮎 川・諏訪・桜川・河原子・多賀・東 多賀・千石・末広・大久保・中丸・ 塙山・東金沢・金沢・台原・みかの 原・東大沼・大沼・水木・森山・大 甕・久慈・南高野・石名坂・下土木 内・神田・留・大和田・茂宮 東海村・ひたちなか市・水戸・ 小美玉・常総・栃木県
支部外 会員5名	福島県 宮城県		
支部長	加藤 多聞	鈴木 勝義	瀬ヶ沼 きよみ
理事	10名	9名	8名
支部委員	45名	46名	46名
会員	1111名	938名	1064名

令和7年2月現在

県北年金友の会

月曜日～木曜日 9:00～16:00

休業日 金・土・日・祝日

G.W休業日 …… 4月25日～5月6日まで

お盆休業日 …… 8月8日～17日まで

年末年始休業日 …… 12月26日～1月6日まで

歌謡ショーなどの行事により、事務所を休業する場合があります。

ご長寿お祝い・年齢とテーマ色

60	テーマ色・赤 還暦 (カレンキ)	88	テーマ色・金 米寿 (マイシユ)
70	テーマ色・紫 古希 (コキ)	90	テーマ色・紫 卒寿 (ソツシユ)
77	テーマ色・紫 喜寿 (キシユ)	99	テーマ色・金・白など 白寿 (ハクシユ)
80	テーマ色・金 傘寿 (サンシユ)	100	テーマ色・金・桃など 百寿 (モウシユ)

99歳
菅野一さん
小島もとさん
大江そめ子さん
菅原秀春さん
斎藤ことさん
工藤栄さん
6名

白寿
99歳
大正14年3月5日
大正15年2月未生

100歳
山崎美恵さん
蓮見トミさん
人見男胤さん
金田しづ子さん
101歳
渡辺良子さん
小野邦雄さん
102歳
横山ナツさん
益子ナミさん
105歳
菊地忠義さん
川又カクエさん
107歳
藤田五郎さん
108歳
佐藤信義さん
12名

祝 長寿
大正5年5月
大正14年2月未生

いつでもお元気で

【北茨城市】
小室千代 根本忠 熊田マズ子 平館照三
黒沢キヨ子 根本良江 安島常喜 原トシ子
酒井洋 遠藤留吉 西福壽 村山與四郎
小室邦夫 鈴木廣 黒崎キサ
【高萩】
高橋京子 石和淑子 中野初男 矢野敏江
大内忠直 富田まさ 吉澤芙美子
佐藤利夫 児玉幸子 菊地喜美江
【日立市】
長谷桂子 藤本ミヤ子 横田一三
緑川平八郎 宗形雅夫 今橋源次郎
大和田勇 瀬谷理彦 内山久弥
赤津二三子 赤羽啓 岩田穰 黒澤治子
金田たか子 柴田國行 櫻村喜仁
立川カツ子 小室満雄 田村広司 遠藤甲
金澤泉 小林守 西野悦男 仲野百合子
磯野眞吾 高田利晴 小倉常勇 黒澤務
根本津経政 加藤キヨミ 益子昇 小林和夫
栗田洋子 大内庸嘉 飛田桂子 田中英二
富岡フミ子 小室とめ子 塚田幹二
宇佐美暢夫 鈴木ティ子 木村義幸
尾崎光彦 渡邊康男 石井繁六 小野隆彦
増子陽一 前野俊昭 高橋クリ 佐藤綱治
鴨志田保 渡邊康吉 横溝和生 大森京子
菅間博 前田和二 小林幸市 小室晋平
池田靖夫 石井洋平 清水三郎 櫻村すみ子
和田光雄 高野橋實 大江瑞穂 大部幸子
佐々木カツ子 森悟朗 西野忠夫 永井清
園部はる子 山口税 大森マサ 櫻村義治
飯島稲子 小林友子 齊藤正子 栗田周子
庄司光子 北澤長四郎 森川安之
宇野サダ子 小又義康 大竹勝彦
小林スミ子 土屋正利 三井芳雄
112名

祝 米寿
昭和11年8月5日
昭和12年3月生

【栃木県】
高久金次
【福島県】
野村美代子 鈴木明子 佐藤茂子
今村由起江 毛利和彦 毛利菊枝 瀧蔵
大関通 大関きよえ 緑川正
【水戸市】
野口正文
【北茨城市】
高橋りせ 雨貝たみ子 塚部幸浩 掛札久
檜山久 檜山文枝 仲田てる子 茂垣正位
井芹孝秀 永山友子 井芹孝秀
【高萩市】
青柳道子 柏春江 岡本明美
【日立市】
安部克人 野田勝利 宮田務 鈴木俊彦
蛭田スミ子 日野悦子 高木みさ子
吉田たつえ 大原貞子 下山田洋子 薄井哲
藤田栄 大武美代子 岩佐さち子
鈴木輝子 鈴木幸子 清水京子
大塚光子 川上千賀子 千田サダ子
酒井光義 酒井由美子 立子山正次
遠藤富子 黒川辰男 篠原昭裕 篠原敏子
飯塚千治 大江正夫 小田文夫
【東海村】
笹沼英文
【常陸太田市】
小林由美子 市瀬節子 小倉正勝
ご入会ありがとうございます
59名

入会
令和6年8月5日
令和7年2月



永年勤続表彰

役員7年目の就任者
北茨城・高萩・十王

田口勝久
昆野敏司
日立中・南
横山宣行

役員異動

理事退任
遠藤守
理事新任
菊池行子
菊池千枝子
大和田一雄
上野栄一
黒川辰男

支部委員退任
野地榮
石井繁六
横山宣行
横山和子



令和7年度の本部・支部年間行事日程と参加者募集のお知らせ

本年度は下記の行事を計画しております。皆様のご参加をお待ちしています。

県北年金友の会は、行事を通じ会員相互の親睦をはかり健康寿命をのばし、
会員一人ひとりの生活を充実させることを目的としています

※参加ご希望の方は、事務局へ電話・FAX・メールでお申込みください。

電話 0294-24-3305 FAX 0294-24-3440 e-mail knpknen@net1.jway.ne.jp



本部年間行事計画

行事名		開催予定	開催場所	募集人数	募集期間	参加費用	摘要
総 会		4 月 23 日(水)	シビックセンター	—	—	—	
歌謡ショー		7 月 6 日(日)	日立市民会館 高萩文化会館	1300 名 650 名	4/21～7/6	A 席 3000 円 B 席 2000 円	* 詳細は 1P
秋の旅行会		10 月 27 日(月) ～28 日(火)	長野県善光寺方面	先着 80 名	9/8～9/30	34,000 円	* 詳細は 9 月号
TBG 大会	春季	5 月 20 日(火)	諏訪スポーツ広場	先着 50 名	4/7～5/7	300 円	予備日 5 月 21 日(水)
	秋季	11 月 5 日(水)			9/8～10/20		予備日 11 月 6 日(木)
GG 大会	春季	5 月 27 日(火)	折笠スポーツ広場	先着 300 名	4/7～5/8	300 円	* 年間予定表は 4 月号チラシ * 競技用具ない 方は事務所で準 備します
	夏季	9 月 29 日(月)	サンスポーツ高萩		8/4～9/10		
	秋季	11 月 19 日(水)	折笠スポーツ広場		9/8～10/29		
	冬季	3 月 9 日(月)			1/7～2/19		
G 大会	春季	6 月 5 日(木)	ザ・オーシャン GC	先着 50 名	4/7～5/21	プレー費	
	秋季	10 月 2 日(木)			8/3～9/21	各自負担	
健康麻雀大会		5 月 24 日(土)	金沢交流センター	先着 24 名	4/7～5/19	700 円	* 詳細は P6 弁当・飲み物付 初心者・見学 歓迎
		7 月 16 日(水)	宮田交流センター	先着 20 名	4/7～7/7		
		10 月 1 日(水)	高萩文化会館	先着 20 名	4/7～9/24		
健康麻雀研修会		第1・4 土曜日	金沢交流センター	先着 24 名	4/7～5/26	無料	6/7 から開始
		第1・3 水曜日	宮田交流センター	* 随時募集			
新春芸能祭		2 月日曜日 予定	ゆうゆう十王 J ホール	先着 120 名	9/9～1/31	2000 円 弁当別売り	詳細は 9 月号

各支部行事予定

※詳細 7P

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
北茨城 ・高・十 支部			25日(水) 日帰り 旅行 7日(土) GG大会					12日(水) GG大会				
日立 北・西 支部		15日(木) GG大会	12日(木) 日帰り 旅行				16日(木) GG大会					
日立 中・南 支部			9日(月) GG大会				7日(火) GG大会			21日(水) 日帰り 旅行		



◎秋の一泊旅行
実施日 10月30日(水)～
31日(木)
場 所 松島・南三陸方面
参加者 86名

本部行事報告



第14回ターゲットボードゴルフ大会
実施日 11月6日(水)
場 所 諏訪スポーツ広場
参加者 34名



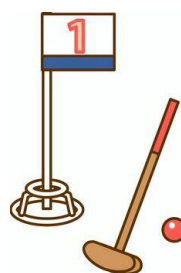
優勝者
水庭 秀一さん

第48回ゴルフ大会
実施日 10月3日(木)
場 所 ザ・オーシャンG C
参加者 27名



優勝者
安 正善さん
坂本 恵子さん

第62回グラウンドゴルフ大会
実施日 9月9日(月)
場 所 サンスポーツ高萩
参加者 133名



優勝者
堀田 好寿さん
安田 ハルイさん

第63回グラウンドゴルフ大会
実施日 11月19日(火)
場 所 折笠スポーツ広場
参加者 192名



優勝者
小田島 達也さん
増子 ふじ子さん

会員のとくとく情報



- ① 勿来温泉関の湯:入館料 2040 円→1100 円
- ② ゆうゆうランドはなわ:入館料 850 円→550 円
- ③ ザ・オーシャンゴルフクラブ:プレー費 500 円引き
- ④ 茨城パシフィック CC:コーヒー代半額、60 歳以上は利用税半額
- ⑤ 格子屋駅前店・海鮮茶屋濱善:飲食料金を 5%割引
- ⑥ 穂積置店:料金を 5%割引
- ⑦ 大高工務店・日高不動産:工事費の 1～5%割引



第3回健康麻雀大会
実施日 12月17日(月)
場 所 高萩文化会館
参加者 19名

優勝者
保志 由美子さん(左上)

本部行事報告

第10回新春芸能祭

実施日 2月16日(日)
場所 ゆうゆう十王・
Jホール

参加者 350名



過去最大 120 組の発表で会場は魅了

支部行事報告

北茨城・高萩・十王支部

◎第4回グラウンドゴルフ大会
日時 10月21日(月)
場所 サンスポーツ高萩
参加者 52名



優勝者
高萩 GG 筒井 徹
高萩 GG 伊藤ミチ子

日立北・西支部

◎第4回グラウンドゴルフ大会
日時 10月15日(火)
場所 折笠スポーツ広場
参加者 74名



優勝者
個人 吉成光男
高鈴 GG 大野五月

日立中・南支部

◎第4回グラウンドゴルフ大会
日時 10月16日(水)
場所 会瀬スポーツ広場
参加者 86名



優勝者
池の川クラブ 大内富雄
根道 GGC 宮嶋まり子

ラドン吸入器「ラディスターZ」

本製品から発生するラドンで湯治で有名な「玉川温泉」のラドン浴を体験でき、ホルミシス効果を実感できます。



【効果が期待できる症状】

1.慢性疲労肩こり 2.腰痛 3.関節痛 4.冷え性・便秘 5.貧血・眼精疲労 6.うつ症状
7.もの忘れ・不眠 8.糖尿病・リウマチ・アトピー性 9.高血圧 10.各種ガン
11.潰瘍性大腸炎 12.皮膚炎 13.もの忘れ・不眠 14.うつ症状など
15.肌荒れ・シミ・シワ 16.全身のアンチエイジング効果など

【お問い合わせ先】

株式会社 IK クリエーション代理店
ウェルネスライフ「ラドンホルミシス取扱い事業所」
〒979-0402 福島県双葉郡広野町下北迫字東原 70-4
電話:0240-23-5722 携帯:080-5564-6731(担当 斎藤)

ボディメンテサロン ルル

施術の効果を実感!!

肩こり、腰痛、冷え性、片頭痛、スマホ首、股関節痛、
猫背、骨盤痛、むくみ、ばね指、脳疾患のリハビリなど
筋膜を正常に戻すことで
筋肉がゆるみ 骨 格のずれ
歪みが改善

訪問施術 予約制

料金 15分 2000円

お問合せ・ご予約は ボディメンテサロン ルル

☎ 070-3206-1714 (おおよぎ)

までお気軽にお問合せ下さい



本部行事案内

★申込先はすべて 県北年金友の会事務所

◎健康麻雀大会

日時 5月24日(土)9時～15時
場所 金沢交流センター
参加費 700円(弁当・飲み物付)
募集人員 先着24名
募集期間 4月7日～5月19日



◎健康麻雀研修会

日時 7月16日(水)9時～12時
場所 宮田交流センター
参加費 700円(弁当・飲み物付)
募集人員 先着20名
募集期間 4月7日～7月7日

◎第2回年金友の会のゴルフ大会(協賛行事)

日時 毎月第1・4土曜日13時～16時
第1回目 6月7日(土)13時～16時
場所 金沢交流センター
参加費 無料
募集人員 先着24名
募集期間 4月7日～5月26日

日時 7月9日(水)7時受付
場所 茨城パシフィックカントリー倶楽部
参加費 65歳以上5,575円
70歳以上5,350円
80歳以上の方にゴルフ場より粗品
先着50名
募集期間 4月7日～6月23日
茨城パシフィックカントリー倶楽部
Tel 0293-464111
Fax 0293-464117

支部行事案内

北茨城 高萩・十王支部

◎日帰り旅行

日時 6月25日(水)
行先 東館温泉ユウパル祭
参加費 6,000円
募集人員 50名
募集期間 4月7日～6月6日
申込先 加藤多聞 0900530833000
濱島康代 090063134374
櫻村勝一 0800301618224



※詳細は4月号チラシ参照

◎第5回グラウンドゴルフ大会

日時 6月7日(土)
場所 予備日6月8日(日)
華川スポーツパーク
参加費 300円
募集期間 4月14日～5月16日
申込先 *日帰り旅行と同

日立北西支部

◎第5回グラウンドゴルフ大会

日時 5月15日(木)
場所 予備日5月22日(土)
折笠スポーツ広場
参加費 300円
募集期間 4月5日～4月26日
申込先 鈴木勝義 Tel (fax) 4225552



◎第6回グラウンドゴルフ大会

日時 10月16日(木)
場所 予備日10月22日(水)
折笠スポーツ広場
参加費 300円
募集期間 8月1日～9月23日
申込先 鈴木勝義 Tel (fax) 4225552

◎日帰り旅行

日時 6月12日(木)
行先 ホテルラシチビュッフェ
参加費 10,000円
募集人員 先着42名
募集期間 4月10日～5月10日
申込先 鈴木勝義 Tel (Fax) 4225552
穂積美夜子 Tel (Fax) 2140608



日立中南支部

◎第5回グラウンドゴルフ大会

日時 6月9日(月)
場所 予備日6月16日(月)
会瀬スポーツ広場 予定
参加費 300円(他支部の方は400円)
募集期間 4月7日～5月12日
申込先 瀬ヶ沼きよみ Tel (Fax) 3628003
仁平利雄 Tel (Fax) 321787



◎第6回グラウンドゴルフ大会

日時 10月7日(火)
場所 予備日10月14日(火)
諏訪スポーツ広場 予定
参加費 300円(他支部の方は400円)
募集期間 8月1日～9月8日
申込先 *第5回グラウンドゴルフ大会と同

◎日帰り旅行
日時 令和8年1月21日(水)
行先 いちご狩り(栃木県益子)
参加費 餃子の昼食・大矢資料館
募集人数 未定
募集期間 未定
※詳細は9月号



営業品目

- 木造軸組工法
- 内装リフォーム
- 浴室・トイレ・台所リフォーム
- 塗装・防水工事
- 外壁張替え工事
- 屋根瓦葺替え工事
- アルミサッシ工事
- エクステリア工事
- 雨漏り・水漏れ改修工事

住まいのことで困ったら・・・

増改築

マイホーム改善センター(株)

日立店 TEL 0294-21-5599

〒317-0054 茨城県日立市本宮町2-4-42

http://www.re-myhome.jp/

業界初 他社から乗り換えキャンペーン実施中

入会金 実質 0円

5千円相当 プレゼント

いばの会

入会金 1万円のみ 他特典有

5千円分 プレゼント

詳しく知りたい方はお電話下さい

お葬儀の いばの会 0120-32-4433

茨城県日立市川尻町5-35-9

シニアライフを生き生きと

いつまで出来るかな

川尻町 鳴海雄一



今年で92歳になるが、今でも地域で防災・防犯ボランティア活動をしている。
ボランティアの始まりは半世紀前、日本赤十字社の救急法指導員を取得してからです。さらに、団地でひたたくりや不審者情報等があり防犯クラブを結成した。
東日本大震災の時は、地域避難所のお手伝いをし、その後、宮城県や気仙沼ボランティアセンターのお手伝いを数回行った。
数年前には、地域からの推薦で日本防災士機構の防災士を取得したことから、今でも地域の防災や防犯活動を行っている。これらの活動はいつまで出来るか、健康の大切さを考え、散歩やジョギング、年数回のゴルフを楽しみながら、健康づくりに務めている。

私の健康生活

河原子町 白土啓子



昨今人生100年時代と言われている。私の母は、96歳に到達した。
100年は程遠い様で案外近いのかもしれない。まず、健康であることが肝心です。私は週3日グラウンドゴルフの練習で足腰を鍛え様々な大会に参加し、人との交流をしています。
又、月一回グラウンドゴルフの仲間と練習後に贅沢な食事をして海を見ながらのお風呂を楽しんでいます。月一回の民謡では、大きな声で唄い喉を鍛えています。
ボランティア活動では一人暮らしの交流会の食事を作り、日立さくらロードレースの手荷物預かりを10年間続けていて、シルバーバリエリ体操の資格も取得し運動もしています。家ではメダカを育て楽しんでます。
これも、健康の一環だと思つて、食べて笑つて運動して良く寝て、健康寿命を延ばしながら、100年人生を目指したいと思っています。



会員のお店紹介

会員の中でいろいろなお店をしている方がいらっしゃいます。今回より仲間のお店を紹介します。是非ご利用の上盛り上げましょう

よし舟

(食事処)

金澤正弘さん
大沼町 2-17-14
35-3965

ただいま

(スナック)

宮川富久枝さん
弁天町 2-21-14
23-4235

食堂かどやす

(食事処)

川上千賀子さん
日高町 3-12-9
42-4658

池の川末廣

(食事処)

神代光昭さん
中成沢町 1-17-1
36-5360

ゆうやけ

(スナック)

益子やす子さん
弁天町 1-13-5
21-6583



編集後記

本会の人気事業は、歌謡ショ！芸能祭・グラウンドゴルフです。これらは女性の参加の高さが目立っています。さらに本会発展にはこれらの事業を充実させたいと考えています。よりよい企画運営のために会員の皆様の忌憚のないご意見をお聞かせください。

さて、私事ですが、昨年度スボ佐賀大会公開競技グラウンドゴルフに運よく参加する機会を得ました。上位入賞には届かず団体で第十三位でした。当日は前夜からの大雨でしたが、明け方には雨も上がり悪コンディションでの開催でした。

滅多にできない経験させて頂いた皆様に感謝しています。
(深作)



お知らせ

会員のお店紹介で

会報に掲載可能の方

ご一報ください。