

秋の一泊旅行のご案内

会津芦ノ牧温泉方面

県北年金 友の会会報

芦ノ牧グランドホテル



世界のガラス館



鶴ヶ城



大内宿



MINAMIGAOKA DAIRY 那須高原 南紅牧場

日時 10月26日(月)～27日(火)
募集人数 80名 参加費 32,000円
申込期間 9月1日(火)～10月1日(木)
申込方法 電話 0294-24-3305
 FAX 0294-24-3440 メール等
申込事項 お名前・携帯番号・乗車バス停名

発行所
 日立市幸町 2-9-1
 県北年金友の会
 ☎ 0294-24-3305
 FAX 0294-24-3440
 ホームページ→
 QRコード

行程案内

【1日目】

6:15 日立南営業所出発→各乗車場所→阿武隈高原 SA(合流)9:25→世界のガラス館 10:30～11:20
 →会津若松(自由昼食・鶴ヶ城見学)12:00～13:30→大内宿(自由散策)14:30～15:30→芦ノ牧グランドホテル 16:00 頃

【2日目】

ホテル 9:00→道の駅(休憩)9:40～10:00→那須南ヶ丘牧場 11:10～12:10→那須町(昼食) 12:30～13:20→
 道の駅ばとう(分散)14:40～15:00→日立南営業所～北茨城各下車場所(19:00 頃)

【乗車場所】※代表乗車場所

日立南営業所→南部支所→石名坂→金沢→旧電鉄プラザ前→上ノ内→日立駅海岸口→日立市役所前→神峰公園入口→
 小木津駅東口→十王駅東口→小貝浜入口→高萩東口→磯原駅東口→大津港駅前

イベント案内

★新規会員獲得キャンペーン 10月～12月 ※詳細 P3

第52回	★ゴルフ大会★	10月1日(木) 受付8時	申込期間 9月1日(火)～9月24日(木)
ザ・オーシャンゴルフクラブ(先着50名) プレー費:各自			
第7回	★健康麻雀大会★	11月4日(水) 受付8時30分	申込締切 9月1日(火)～10月22日(木)
高萩文化会館(先着20名) 参加費:700円(弁当・飲料水付き、入賞者には賞品あり)			
第18回	★TBG大会★	11月17日(火) 予備日11月18日(水) 8時30分～13時	
申込期間 9月7日(月)～11月2日(月) 諏訪スポーツ広場(先着50名) 参加費 300円			
第70回・71回	★グラウンドゴルフ大会★	70回 9月30日(水) 71回 11月19日(木)	
折笠スポーツ広場(先着300名) 参加費 300円 ※詳細は4月号配布済年間行事計画			
第12回	★新春芸能祭★	令和9年2月21日(日)	申込期間 9月9日(水)～令和8年1月12日(火)
ゆうゆう十王・Jホール(先着100名) 参加費 会員1組2500円 非会員4500円 ※詳細 P6			

第58回総会報告

令和7年度事業報告、決算報告、監査報告、令和8年度事業計画、予算計画、新役員などの報告は提案通り可決承認されました。要点について報告いたします。

1 令和7年度事業実績

事業実績は、歌謡ショー、新春芸能祭、グラウンドゴルフ大会、ゴルフ大会、健康麻雀など、年間行事は滞りなく実施できました。

2 令和7年度決算及び令和8年度予算

(単位:千円・人)

	令和6年度決算	令和7年度決算	令和8年度予算
収入	7, 9 4 6	7, 1 1 4	5, 7 6 0
支出	7, 0 3 5	6, 4 3 4	5, 7 6 0
繰越	9 1 1	6 8 0	0
会員数	3, 0 9 4	2, 7 4 0	2, 3 6 0

3 令和8年度の重点施策

1. 新規会員増強活動
2. 友の会ホームページの活用
3. 新規行事の立ち上げ
4. 会員の健康と福祉向上策の強化推進
5. 友の会運営事業の合理化推進



高速インターネット と テレビ なら

ジェイウェイ
JWAY ひかり

日立市・東海村・ひたちなか市でサービス提供中！

ケーブルテレビ JWAY

日立市幸町1-19-1



0120-816-454 <https://jway.jp>

外構工事・リフォーム工事・土木・建築工事

各種アルミ工事

解体工事(全般)

産業廃棄物の収集・運搬



株式会社 裕西

〒972-8322 いわき市常磐上湯長谷町梅ヶ平 62-1

電話:0246-68-7480 FAX:0246-68-8457

役員異動

理事新任

日立中・南支部

大竹吉一

安藤栄一

支部員 退任

大竹勝幸 白銀町

伊師一夫 十王町山部

相馬しま子 西成沢町4

大内富夫 西成沢町3

新支部員

安藤栄一 西成沢2・4



おめでとうございます
昭和13年4月～8月生
55名

【北茨城市】

根本悦次、寺島國子、皆川洋一、

野口久太郎、山形正

【高萩市】

近藤征子、三上定雄、中瀬啓次郎

【日立市】

滑川あい子、福地清子、橋本昭斉、

金澤忠、山形久義、高村アイ、渡邊春枝、

畑岡一郎、金成洋平、岡田譲、吉田弘毅、

松本好尚、佐藤仁重、助川捷雄、

村上勝衛、佐藤壽子、中野美枝子、

白石龍司、椎名マリ子、佐藤メグミ、

草野博、矢橋政之、出野久司、松本公子、

山田衛、平輪憲道、堀越石太郎、

濱島民治、佐川武、河井忠士、四倉和男、



入会

ご入会ありがとうございます
令和8年3月～7月
45名

林功生、浜崎精子、笠原博、小田金弘子、
明日晴郎、根本清、岩佐政一、北見さだ子、
喜多見孝子、丸山征一、馬上行男、
佐藤孝子、高橋美知子、佐瀬良實、
伊藤清、佐藤基行
※但し、入会3年未満の方は対象外

【福島県】

渡辺力、門馬孝、澤田桂一

【北茨城市】

山田登美枝、鈴木芳江

【高萩市】

遠藤千恵子、五十嵐ふみ子、小澤ヨシ子、

沼田興志江、小田倉心勇、一条一美子、

【日立市】

丸茂美保子、関根光男、大川原三紀子、

鈴木三晴、勝間田忠彦、小林清、助川とみ江、

吉沢佳代子、吉沢恵一、橘郁夫、巻和博、

中屋助善、倉持美智子、佐藤裕、今野久男、

佐々木八重子、佐々木康二、山下利彦、

石井正国、軽部典勝、小野武雄、山本英世、

山本直子、杉山芳雄、高岡久美子、佐藤輝次、

関美智子、永島美津子、日向寺勝男、

鈴木美代子、山村恵美子、折笠良平、

益子好文

【ひたちなか市】

山之上由美子



新規会員獲得キャンペーン

年会費 個人会員 2,000円 夫婦会員 3,000円

キャンペーン期間 10月1日～12月末に申し込むと年会費無料!

紹介者には1000円の商品券を進呈

入会申込先 県北年金友の会

住所 日立市幸町2-9-1

電話 0294-24-3305 FAX 0294-24-3440

Mail knpknen@net1.jway.ne.jp

または、最寄りの支部員・理事・正副会長へ

営業品目

- 木造軸組工法
- 内装リフォーム
- 浴・トイレ・台所リフォーム
- 塗装・防水工事
- 外壁張替え工事
- 屋根瓦葺替え工事
- アルミサッシ工事
- エクステリア工事
- 雨漏り・水漏れ改修工事他

住まいのことで困ったら・・・

増改築

マイホーム改善センター(株)

日立店 TEL 0294-21-5599

〒317-0054 茨城県日立市本宮町2-4-42

http://www.re-myhome.jp/

未来の安心を、今から。

いばの会

ご入会で安心サポート

会員制度のご案内

入会金 1万円のみ

もしもの時も、いつもの安心を。

入会金のみ 月々の積立は ありません	年会費無料 の会費 かかりません	葬儀費用割引 と葬儀の費用を 割引いたします	会員限定特典 会費立分の 特典をご用意

ご家族の安心のために、
ぜひご検討ください。

お葬儀の

いばの会

詳しく知りたい方はお電話下さい

0120-32-4433

茨城県日立市川尻町5-35-9

本部行事報告

第7回健康麻雀大会 金沢大会

実施日 5月23日(土)
場所 金沢交流センター
参加者 25名



優勝者
立花 稔さん

第17回TBG大会 実施日 5月20日(水) 場所 諏訪スポーツ広場 参加者 31名



優勝者
男子 大西貞彦さん
女子 坂本幸恵さん

第69回GG大会 実施日 5月25日(月) 場所 折笠スポーツ広場 参加者 154名



優勝者
男子 佐々木昭義さん
女子 大野五月さん



第49回ゴルフ大会 実施日 6月4日(木) 場所 ザ・オーシャンGC 参加者 17名



優勝者
鈴木正義さん



協賛行事

第3回 友の会ゴルフ大会
実施日 7月15日(水)
場所 茨城パシフィックCC
参加者 7名
優勝者 藤田雄二さん

支部行事報告

北茨城・高萩・十王支部

日帰り旅行 延期

第7回 グラウンドゴルフを楽しむ会
実施日 5月31日(日)
場所 所 華川スポーツパーク
参加者 70名
優勝者 団体戦のため個人優勝者なし

北・西支部
第7回 GG大会
実施日 5月19日(火)
場所 折笠スポーツ広場
参加者 68名



優勝者
男子 小澤義和さん
女子 大野五月さん

日帰り旅行
バラ園見学とホテルランチ
実施日 5月28日(木)
参加者 26名



中・南支部

第5回 GG大会
実施日 6月8日(月)
雨天の為中止しましたが、
12月7日(月)に延期します。

日帰り旅行 延期 詳しくは7Pへ

歌謡と落語、講談の演芸会

本部行事報告



石橋美彩

7月4日(土)
日立市民会館
ゆうゆう十王・Jホール
2公演参加者
700名



扇ひろ子



日立市民会館



春風亭柏枝



ゆうゆう十王・Jホール



田辺銀治

会員の とくとか情報



- ① 勿来温泉関の湯:入館料 2040 円→1100 円
- ② ゆうゆうランドはなわ:入館料 850 円→600 円
- ③ ザ・オーシャンゴルフクラブ:プレー費 500 円引き
- ④ 茨城パシフィック CC: 60 歳以上は利用税半額
コーヒー代半額
- ⑤ 格子屋駅前店・海鮮茶屋濱善:飲食料金を 5%割引
- ⑥ 穂積畳店:料金を 5%割引
- ⑦ 大高工務店・日高不動産:工事費の 1~5%割引



友の会正副会長

本部行事案内

※申込は全て友の会事務所

◎第70回グラウンドゴルフ大会

日時 9月30日(水)
受付 8時
予備日 10月9日(金)
場所 折笠スポーツ広場
参加費 300円
申込期間 7月1日～9月16日

◎第52回ゴルフ大会

日時 10月1日(木)
受付 8時
場所 ザ・オーシャンGC
参加費 プレー費各自
申込期間 9月1日(火)～9月24日(木)

◎第7回健康麻雀高萩大会

日時 11月4日(水)
受付 9時
場所 高萩文化会館
募集人数 先着20名
参加費 700円(賞品・弁当)
申込締切 10月22日(木)

◎健康麻雀研修会

金沢交流センター

日時 第1・4土曜日
13時～16時
参加費 無料
宮田交流センター
日時 第1・3水曜日
9時～12時
参加費 無料

◎第18回TBG大会

日時 11月17日(火)
予備日 11月18日(水)
受付 8時半
場所 諏訪スポーツ広場
参加費 300円
申込期間 9月7日～11月2日

◎第71回グラウンドゴルフ大会

日時 11月19日(木)
予備日 11月26日(木)
受付 8時半
場所 折笠スポーツ広場
参加費 300円
申込期間 9月1日～11月4日



第12回新春芸能祭

日時 2月21日(日)10時～17時
受付 9時半
場所 所ゆうゆう十王・Jホール
募集人数 先着100名
参加費 会員1組 2500円
非会員1組 4500円
弁当別売り
600円 飲料水付

入場料 無料

申込期間

9月9日～令和9年1月12日

申込項目

- ・名前(芸名別途記入)
- ・電話番号
- ・人数(個人・団体)
- ・演目(例・カラオケ、ギター、演武)
- ・曲名
- ・歌手名
- ・希望出演時間帯
- ・弁当数

※注意

プログラムの印刷の都合上

1月12日以降は変更不可



不用品回収

草刈

伐採

家屋

片付け

解体



便利屋助さん®

日立店 / ひたちなか店

0294-32-7288

株式会社プラントレーディング 日立市相賀町 2-1

一般廃棄物収集運搬業：日立市第805号
建設業：茨城県知事許可(般-07)第39087号

支部行事案内

北茨城・高萩・十王支部

◎第8回グラウンドゴルフを楽しむ会

日時 10月21日(水)

予備日 10月30日(金)

場所 サンスポーツ高萩

参加費 300円(昼食持参)

募集期間 9月1日(火)～9月30日(水)

申込先

春日正子 Tel 090(7942)9166

桧村勝一 Tel 080(3016)1824

◎日帰り旅行

日時 11月18日(水)

行先 中野屋旅館

参加費 5000円

募集人数 40名

募集期間 9月7日(月)～10月30日(金)

参加者は、氏名・住所・携帯番号・乗車場所を

記入の上申し込み下さい

申込先

加藤多門 Tel 090(5308)3300

濱島康代 Tel 090(6313)4374

桧村勝一 Tel 080(3016)1824

※詳細は同封のチラシ参照

日立北・西支部

◎第8回グラウンドゴルフ大会

日時 10月5日(月)

予備日 10月13日(火)

場所 折笠スポーツ広場 受付8時30分

参加費 300円(昼食持参)

募集期間 9月2日(水)～9月23日(水)

申込先

鈴木勝義 Tel・FAX (42)2352

日立中・南支部

◎第7回グラウンドゴルフ大会

日時 10月15日(木)

予備日 10月22日(木)

場所 会瀬スポーツ広場 受付9時

参加費 300円(他支部の方は400円)

募集期間 8月3日～9月25日

申込先

瀬ヶ沼きよみ Tel・FAX (36)2803

◎第8回グラウンドゴルフ大会

日時 12月7日(月)予定

予備日 12月14日(月)予定

場所 会瀬スポーツ広場 受付9時

参加費 300円(他支部の方は400円)

募集期間 9月10日～11月18日

申込先

瀬ヶ沼きよみ Tel・FAX (36)2803

◎日帰り旅行

日時 11月30日(月)

行先 群馬県こんにやくパーク

・上里カンターレ

参加費 8300円

募集人数 40名

募集期間 9月10日～11月2日

申込先

瀬ヶ沼きよみ Tel・FAX (36)2803

榊原愛正 Tel 080(2057)0488

※詳細は同封のチラシ参照

◎出前歌声喫茶

吉田音楽記念館職員の演奏に合わせて

懐かしい曲を歌おう

日時 12月17日(木) 14時～15時

受付 13時半

場所 多賀市民会館小ホール

参加費 無料

募集人数 先着50名

募集期間 9月10日～11月30日

申込先

日帰り旅行と同



シニアライフを生き生きと

「傘寿の約束」

白銀町 熊坂恭行

年金生活になって(県北年金協会入会)26年目を迎えています。82歳を過ぎ、体調を崩すまでは素晴らしいゴルフ仲間たちと、月4〜5回のペースでプレイを楽しみ、格安のツアーを利用して夫婦旅行を楽しんできました。

傘寿のお祝いの時に、子供たちに約束した、米寿までは頑張ると！現代医学の進歩になり、体調も回復、好きなお酒も飲んでいきます。米寿まで2年半、健康維持の為一念発起、FIT BOXを購入、毎日一時間休憩を取りながらペダルを漕いでいます。風呂上りの柔軟体操、スクワット等に取り組み、毎日血圧、体重を測定健康管理に務めており、米寿まで頑張れそうです！

シニアライフを生き生きと過ごされている



皆さん、年金友の会の諸行事には積極的に参加され、多くの方達との交流を図って下さい。これからの人生を明るく、楽しく、元氣よくイキましよう。

「定年後のボランティア」

諏訪町 大竹吉一

65歳まで日立工場の資材にいたたのでその間、海岸工場、山手工場、臨海工場に変わり人を知る機会をもらいました。

ボランティアは現役の時、余りしないで、職場のゴルフ、カラオケを楽しんでいました。定年後は諏訪交流センターの文化・体育部から、ボランティアのさそいがあり、入会してから早15年になります。リーダーになり10年諏訪ボランティアの行事を盛り上げております。

諏訪交流センターは行事が多い事で有名ですが、文化・体育部員の協力により盛り上げております。年間行事として、グラウンドゴルフ大会、ソフトボール大会、夏祭り、ゴルフ大会、秋祭り、駅伝大会を実施しております。

個人的には月2〜3回のメンバーコース日立高鈴ゴルフに行き楽しんでいます。



又、諏訪交流センターで20人のグラウンドゴルフチームで毎週木曜日に練習を楽しんでいます。

会員のお店紹介

ザ・オーシャン
ゴルフクラブ

東 英雄さん
小木津町 771-1
電話 43-8111

クローバー
(スナック)

小沼由美子さん
弁天町 1-22-1
電話 26-7868

関の湯(入浴施設)

瀧内サト子さん
いわき市勿来町
関田須賀 1-4
電話 0246-65-1126



まちのコイン

県北年金友の会は
まちのコイン加盟店です

まちのコインとは、ひと・まち・地球にうれしい体験で地域とつながるコミュニティ通貨(地域通貨)アプリ
※詳しくは市報をご覧ください

編集後記

私は毎日「シニアライフを生き生きと」の記事を楽しみにしている。会員の皆様の活躍や力を入れていることに興味があり、これからも期待している。

今年はクロマグロが豊漁らしい。日本は世界一の消費国とのことであるが、資源の減少により漁獲が制限されていて、オーバーすると海に戻していることである。体長3メートル、体重400キロを超え、一匹数千万単位の値が付く高級魚だが、網に入ったクロマグロを戻そうとすると、エリケートなクロマグロは死んでしまうらしい。何とも勿体ない話である。

暑さが続いています。今年も昨年の様な酷暑になるのだろうか。高齢になると暑さに鈍感になるらしい。皆さま最大の注意をお願いいたします。

(榊原)